

Maladies rénales

Carte de soins et d'urgence - Information et conseils



En cas d'urgence contacter les médecins responsables de la prise en charge du malade
(Persons in charge of treatment of the patient)

3. Le centre de Transplantation rénale (Transplantation Unit)

■ **Coordonnées du centre (Case)**

Nom du centre : _____
 Nom de l'établissement : _____
 Adresse : _____
 Tél. : _____

■ **Le médecin responsable (Responsible physician)**

Nom : _____
 Tél. : _____
 Fax : _____
 Mail : _____

■ **Les n° de téléphone en cas d'urgence (Emergency phone n°s) aux heures ouvrables / en dehors des heures ouvrables :**

4. **Médecin traitant (Referring physician)**

Nom : _____
 Adresse : _____
 Tél. : _____

Titulaire de la carte (Cardholder)

Nom : _____
 Prénoms : _____
 N° de la carte : _____
 Adresse : _____
 Téléphone : _____
 Date : _____

Signature du titulaire ou de son représentant légal

En cas d'urgence contacter le(s) personne(s) de l'entourage (Persons to contact in case of emergency)

1. Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Tél. : _____
 Mail : _____

2. Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Tél. : _____
 Mail : _____

Maladie rénale, les règles d'or

1. Prévenir le risque d'aggravation aiguë de votre maladie rénale

- Ne prenez pas un médicament ou une préparation pharmaceutique qui n'a pas été prescrit par votre médecin.
- Ne prenez pas d'antibiotiques, des médicaments contre le rhume ou la grippe, des médicaments contre la douleur, des médicaments pour le cœur, des médicaments pour le diabète, sans l'accord de votre médecin.
- Évitez votre maladie en cas de **lésions fréquentes d'os**, de **troubles digestifs** ou de **douleurs lombaires-abaissées**.
- Un examen cytopathologique des urines peut être effectué si vous avez des symptômes d'infection urinaire ou un obstacle urinaire.
- Si vous prenez des **statines**, évitez les signes d'effets secondaires.
- En cas de forte chaleur, adaptez votre traitement diurétique avec votre médecin.
- Prévenez votre maladie en cas de **diabète** ou de **hypertension**.
- N'ajoutez pas le traitement de la cause de votre maladie rénale.
- Prévenez votre maladie en évitant de prendre un médicament sans l'accord de votre médecin.
- Évitez les **produits de contraste iodés** (radio-opaque)...
- Cet examen peut être effectué, et il est recommandable, vous devez être informé adéquatement.

2. Prévenir l'aggravation progressive de l'insuffisance rénale

- Ne négligez pas le traitement de la cause de votre maladie rénale.
- Si vous avez un **diabète**, celui-ci doit être contrôlé.
- L'hypertension artérielle** est le principal facteur de progression.
- La **protéinurie** artérielle est le principal facteur de progression.
- Le **taux de créatinine** doit être adapté à l'insuffisance rénale.
- Surveillez le **taux de potassium**.
- Évitez une **alimentation trop riche en protéines** (viande, poisson, œufs) tout en maintenant un apport calorique suffisant.
- Demandez l'aide d'un **diététicien**.
- Régulez les **apports de sel**.
- Évitez les **aliments riches en sel** : pain, fromage, charcuterie, conserves et plats cuisinés.

3. Prévenir et traiter les complications de l'insuffisance rénale

- Déficit d'élimination des déchets** (urée, créatinine, acide urique, etc.) : évitez les saignements, les infections, les calculs, les troubles digestifs, les troubles cardiaques, les troubles osseux, les troubles neurologiques, les troubles hormonaux, les troubles électrolytiques, les troubles métaboliques, les troubles de l'équilibre.
- Retention de sodium** : évitez les aliments riches en sel, l'hypertension artérielle, évitez l'usage de sel.
- Retention de potassium** : évitez les aliments riches en potassium, l'hypertension artérielle, évitez l'usage de sel.
- Déficit de production de vitamine D active** : évitez l'usage de vitamine D, évitez l'usage de vitamine D.
- Déficit d'élimination des acides** : évitez l'usage de bicarbonate de sodium, évitez l'usage de bicarbonate de sodium.
- Déficit d'élimination des acides** : évitez l'usage de bicarbonate de sodium, évitez l'usage de bicarbonate de sodium.
- Acidose** : évitez les aliments riches en acide, évitez les aliments riches en acide.
- Anémie** : évitez les aliments riches en fer, évitez les aliments riches en fer.
- Prévenez et traitez les complications de l'insuffisance rénale** : évitez les complications de l'insuffisance rénale, évitez les complications de l'insuffisance rénale.

Prévenez, en liaison avec votre médecin traitant, un suivi médical régulier par un néphrologue.

Ce document a été établi par la Fondation du Rein, en collaboration avec la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux et l'Association pour l'Information et la Recherche sur les Maladies Rénales Génétiques. Il est parrainé par le Ministère de la Santé et des Solidarités.